

適切な医療サービスを受けるためには、よい病院を探し、病気について学び、対処法について理解しておく必要があります。そして、何よりも日頃から病気にならないように心身のケアを怠らないようにしたいものです。

ここでは、病気への対応、病気の予防、そして万が一、医療事故に遭遇したときに役立つサイトを紹介します。

1 病院・診療所を探す

体に異変を感じた場合、どこの病院に行けばよいのでしょうか。普段からかかりつけの病院がある人は、診療科目にこだわらず、まずはそこを受診して専門医を紹介してもらうことができます。

しかし、そのような病院がない人は、受診すべき病院選びから始めなければなりません。そのようなときに役立つサイトがあります。

CASE 病院の診療科目や設備を知りたい

病院・診療所情報 WAM NET

<http://www.wam.go.jp/iryoy/>（管理者：独立行政法人福祉医療機構）

全国の病院・診療所を検索することが可能です。準備されている検索方法は実に多彩で、所在地、名称、診療科目などの基本情報から検索することはもちろん、実施可能な検査・治療・手術から検索することや、入院施設の有無・種類から絞り込むこともできます。もちろん、病名（50音）からの病院検索も準備されていますし、さらには、正式な病名がわからない場合でも、体の部位から受診すべき病院の当たりをつけることができるようになっています。

2 自分の病気のことが知りたい

病気だと思われる何らかの症状がある場合、インターネットから得た情報だけをもとにして、素人診断をするのは止めましょう。まずは、速やかに最寄りの医療機関で受診し、治療方針等について医師から十分な説明を受けて不安を解消したいものです。

ネット上の情報は上手に活用して、医師の説明を受ける際の参考にし、コミュニケーションの質を上げるのに役立てたいものです。

CASE 病気を事前に自分で調べたい

医療情報サービス Minds (マインズ)

<http://minds.jcqhc.or.jp/>（管理者：財団法人日本医療機能評価機構）

ネット版「家庭の医学」といった趣のサイトです。病名